**Guía de escapadas madre e hija con estilo: experiencias de lujo por Estados Unidos, de costa a costa**

Hay algo especial en viajar con tu mamá. Puede ser un reencuentro, una celebración, o simplemente una pausa para estar juntas sin las distracciones del día a día. Un viaje madre e hija no es solo una escapada: es una forma de cuidar el vínculo, de hablar sin prisa, de compartir un vino, un paisaje, un silencio. Desde el desierto de Arizona hasta las costas de Maine, esta guía reúne diez destinos en Estados Unidos que invitan a vivir momentos memorables, con estilo, profundidad y un toque de aventura.

**1. Sedona, Arizona: espiritualidad y paisajes que sanan**

Rodeada de formaciones rocosas de color rojo y una energía que muchos consideran mística, [Sedona](https://www.visittheusa.mx/experience/la-mejor-parada-en-un-viaje-por-carretera-rutas-panoramicas-y-joyas-ocultas-en-sedona) es ideal para una escapada de reconexión emocional. Senderos como **Cathedral Rock** ofrecen vistas imponentes, mientras que experiencias como spas holísticos o sesiones de meditación en el desierto permiten compartir momentos introspectivos. Perfecto para madres e hijas que buscan algo más que un destino: una experiencia transformadora.

* **Hospedaje**: [Enchantment Resort](https://www.enchantmentresort.com/) – Un retiro enclavado en el cañón Boynton, rodeado por rocas rojas, con enfoque en bienestar y conexión espiritual.
* **Actividad imperdible**: Tour privado de vortex energético + clase de yoga al atardecer con vistas panorámicas.

**2. Santa Barbara, California: viñedos, playa y estilo *effortless***

El lujo relajado de la “Riviera Californiana” hace de [Santa Barbara](https://www.visittheusa.mx/destination/santa-barbara) una joya para disfrutar juntas. Días de playa, paseos en bicicleta y catas de vino en el **Valle de Santa Ynez** se combinan con una escena gastronómica vibrante. Un destino para quienes valoran el diseño, la buena mesa y las conversaciones sin apuro con vista al mar.

* **Hospedaje:** [San Ysidro Ranch](https://www.sanysidroranch.com/) – Íntimo, exclusivo, y con jardines de lavanda, este lugar ha hospedado a celebridades desde hace décadas.
* **Actividad imperdible:** Cata de vinos en helicóptero por viñedos de Santa Ynez + picnic gourmet entre viñas.

**3. Jackson Hole, Wyoming: lujo rústico y aventuras compartidas**

Para madres e hijas que prefieren las montañas a las tiendas, [Jackson Hole](https://www.visittheusa.mx/trip/viaje-por-carretera-por-el-oeste-de-wyoming-descubre-maravillas-escenicas-e-historia-natural) ofrece una combinación ideal de naturaleza y sofisticación. Entre cabalgatas, caminatas por **Grand Teton** y tardes frente a una chimenea en *lodges* de alta gama, hay espacio para la aventura y también para la intimidad. Aquí, compartir un amanecer puede decirlo todo.

* **Hospedaje:** [Amangani](https://www.aman.com/resorts/amangani) – Lujo sobrio con vistas infinitas a las montañas y servicio impecable.
* **Actividad imperdible:** Safari fotográfico al amanecer por el Grand Teton National Park, guiado por naturalistas locales.

**4. Charleston, Carolina del Sur: nostalgia sureña y tardes de té**

Con su **arquitectura antebellum**, calles empedradas y árboles cubiertos de musgo español, [Charleston](https://www.visittheusa.mx/destination/charleston) es un viaje al pasado, pero con estilo. Las tardes se disfrutan mejor con té helado en una veranda, explorando boutiques locales o aprendiendo a cocinar *shrimp and grits*. La belleza de esta ciudad está en los detalles, y en la calidez que se siente en cada esquina.

* **Hospedaje:** [The Dewberry](https://www.thedewberrycharleston.com/) – Hotel boutique con estética mid-century y un rooftop perfecto para atardeceres.
* **Actividad imperdible:** Clase privada de cocina sureña en una mansión histórica, seguida por *high tea* en el jardín.

**5. New York City, New York: energía infinita y momentos icónicos**

[Nueva York](https://www.visittheusa.mx/destination/ciudad-de-nueva-york) es siempre una buena idea, y más aún si se vive en clave madre e hija. Desde museos como el **Met** hasta tiendas vintage en el *Lower East Side*, pasando por un brunch en el **West Village** o un musical en **Broadway**, la ciudad permite vivir mil vidas en unos días. Aquí, cada plan puede convertirse en recuerdo.

* **Hospedaje:** [The Whitby Hotel](https://www.firmdalehotels.com/hotels/new-york/the-whitby-hotel/) – Colorido, artístico y perfectamente ubicado en Midtown, ideal para una experiencia cultural.
* **Actividad imperdible:** Tarde de *shopping* en boutiques independientes de Nolita y SoHo.

**6. Bar Harbor, Maine: paisajes de postal y aire puro**

Ubicada junto al **Parque Nacional Acadia**, [Bar Harbor](https://www.visittheusa.mx/destination/bar-harbor) es perfecta para quienes buscan naturaleza, aire fresco y desconexión. Paseos en bote, caminatas entre bosques y mariscos fresquísimos crean el ambiente ideal para convivir con calma. Es el tipo de destino donde las mejores conversaciones ocurren sin planearse.

* **Hospedaje:** *The Bayview Hotel* – Boutique frente al mar, ideal para ver ballenas desde el balcón.
* **Actividad imperdible:** Paseo en velero al atardecer, con degustación de ostras locales y vino blanco.

**7. Savannah, Georgia: arquitectura y paseos bajo robles centenarios**

Con su mezcla de historia, diseño y elegancia sureña, [Savannah](https://www.visittheusa.mx/destination/savannah) es un placer visual. Las plazas arboladas invitan a caminar sin rumbo, mientras que sus galerías de arte y mansiones históricas permiten redescubrir la belleza de lo clásico. Una ciudad para compartir momentos tan sutiles como significativos.

* **Hospedaje:** [Perry Lane Hotel](https://www.perrylanehotel.com/) – Elegancia ecléctica, *rooftop* con vistas y servicio cálido.
* **Actividad imperdible:** Tour guiado de arte y arquitectura por las plazas históricas, culminando con cena privada en una casa de época.

**8. Washington, D.C.: historia, arte y elegancia clásica**

Más allá de la política, [Washington D.C.](https://www.visittheusa.mx/destination/washington-dc) es una ciudad vibrante y sofisticada. Recorrer los **museos Smithsonian**, caminar entre monumentos o disfrutar de una cena en el **barrio de Georgetown** son experiencias que mezclan cultura e intimidad. Especialmente en primavera, cuando los cerezos en flor tiñen la ciudad de rosa, se siente como un escenario de película.

* **Hospedaje:** [The Hay-Adams](https://www.hayadams.com/) – Frente a la Casa Blanca, con historia, clase y una atmósfera literaria.
* **Actividad imperdible:** Recorrido nocturno en auto clásico por monumentos iluminados.

**9. Naples, Florida: elegancia costera y días de sol sin prisa**

Ubicada en el suroeste de la Florida, [Naples](https://www.visittheusa.mx/destination/naples) ofrece una experiencia costera relajada pero refinada. Sus playas de arena blanca, boutiques de lujo y galerías de arte crean el ambiente perfecto para disfrutar del tiempo juntas. Desde un *brunch* frente al mar hasta una caminata por el muelle al atardecer, este destino combina lo mejor del lujo discreto con la calidez tropical del estado. Ideal para madres e hijas que buscan descansar, consentirse y reconectar al ritmo de las olas.

* **Hospedaje:** [The Escalante](https://hotelescalante.com/) – Boutique escondido, estilo mediterráneo, con acceso directo a la playa y bicicletas vintage.
* **Actividad imperdible:** Paseo en bote privado por los canales al atardecer con aperitivos y champán.

**10. Taos, Nuevo México: creatividad y conexión con la tierra**

Para una experiencia más introspectiva, [Taos](https://www.visittheusa.mx/destination/taos) combina arte, historia indígena y paisajes hipnóticos. Talleres de cerámica, caminatas entre adobe y cielos que parecen salidos de un cuadro crean un ambiente propicio para reconectar desde un lugar más profundo. Ideal para crear algo juntas: una pieza, una tradición, una memoria.

* **Hospedaje:** [El Monte Sagrado](https://www.elmontesagrado.com/) – Hotel artístico con jardines místicos y suites inspiradas en culturas del mundo.
* **Actividad imperdible:** Taller privado de cerámica con artista local + visita íntima al Pueblo de Taos (UNESCO).

Más allá de las coordenadas, lo que hace único un viaje madre e hija es el simple hecho de detenerse para compartir. No importa si se trata de una gran ciudad o un pequeño pueblo: lo esencial es lo que se crea en el trayecto, juntas.

Para más información sobre estos y otros destinos en Estados Unidos, visita: <https://www.visittheusa.mx/>

Descarga imágenes en alta resolución en **esta liga**.

**Acerca de Brand USA**

Brand USA es la organización nacional de promoción turística, dedicada a fomentar el turismo internacional legítimo hacia Estados Unidos para fortalecer la economía del país, impulsar las exportaciones, generar empleos de calidad y fomentar la prosperidad de las comunidades. A través de campañas basadas en datos y unificando mensajes entre la industria y el gobierno, Brand USA posiciona a Estados Unidos como un destino global de primer nivel, proporcionando además información actualizada sobre visados y requisitos de entrada.

Establecida por la Ley de Promoción del Turismo en 2010, en la última década Brand USA, en colaboración con socios de la industria turística, ha sido responsable de atraer 8.7 millones de visitantes adicionales que gastaron cerca de 29 mil millones de dólares en Estados Unidos, generando 63 mil millones en producción económica y sosteniendo cerca de 37,000 empleos al año. Sin ningún costo para los contribuyentes, estos esfuerzos han generado 8.3 mil millones en ingresos fiscales y han devuelto 20 dólares a la economía estadounidense por cada dólar invertido.

**Contactos de Prensa:**

Carolina Trasviña | Public Relations Director

[crasvina@thebrandusa.mx](mailto:crasvina@thebrandusa.mx)